

VIL DU VITE MER?

Mølla Kompetansesenter Bærum KF
Industriveien 33a, 1337 Sandvika
Telefon: 67 52 10 00

www.moella.no



mølla
KOMPETANSESENTER

EN DØRÅPNER TIL ARBEIDSLIVET

VEIEN TILBAKE

Det skal så lite til før et menneske faller utenfor arbeidslivet. Og det skal så lite til for å falle lenger, dypere. Men noen ganger skal det nesten ingen ting til før et menneske får tro på at det umulige er innen rekkevidde – og det er der alt begynner. På Mølla Kompetansesenter er vi opptatt av hva den enkelte kan mestre. Alle mennesker er flinke til et eller annet. Noen der ute har kanskje bruk for akkurat det du kan.

I denne brosjyren gir vi deg noen glimt av hva dette kan handle om – en håndfull historier om veier tilbake til arbeidslivet. Åse, Rune og Fred har sine historier. Din er kanskje helt annerledes.

Mølla Kompetansesenter er en døråpner for personer som ønsker en ny start og trenger støtte på veien mot arbeid. Vi tilbyr oppfølging og veiledning overfor arbeidssøkere og arbeidsgivere.



Mølla Kompetansesenter (Mølla) har erfaring fra dette arbeidet siden 1975 og har eksistert i sin nåværende form siden 1998.

ET SKRITT AV GANGEN

ET MÅL OG EN PLAN

Det hjelper å løfte blikket. Se ting fra en annen kant. Eller fra avstand. Og noen ganger kan det være greit å se situasjonen med nye øyne. Andres øyne, rett og slett. Mølla handler om det. Hos oss får du hjelp til å se og systematisere hva du faktisk kan. Du møter mennesker som, sammen med deg, kartlegger alternativer og leker med nye muligheter. Kanskje vil du oppdage at en spennende interesse eller hobby kan bli innfallsporten til et nytt yrke. I samarbeid med Mølla legger du kort-siktige og langsiktige planer for hvordan du skal få og beholde en jobb.

NETTVERK

Det er vanskelig å få seg jobb uten et nettverk. Det vil si venner og bekjente. Men det er vrient å bygge et godt nettverk, og for mange er det enda verre å benytte seg av de kontaktene man har. På Mølla har vi et stort nettverk av arbeidsgivere du kan benytte deg av, samtidig som vi viser deg hvordan du skal kunne bruke ditt eget.

HOSPITERING

Veien til en jobb går ofte via arbeidstrening eller hospitering. Ikke alle vet hva disse begrepene betyr. Kort fortalt handler det om muligheten til å prøve seg i en jobb og få sjansen til å vise at du kan.

JOBBSØKING

Å skrive CV og jobbsøknader kan være utfordrende, og for mange er dette en hindring i veien mot arbeid. Tanken på et jobbintervju er også skremmende for enkelte. Vi har erfaring med begge deler, og gir deg tips og råd på veien.





BALLERINAEN DANSER FREMDELES

Det er rart hvor fort livet kan snu. Du er frisk, har en god jobb og et sosialt nettverk. Så befinner du deg tilfeldigvis på feil sted til feil tid, og et brutalt øyeblikk senere har livet forandret seg totalt.

Åse (41) husker ikke så mye av selve øyeblikket. Hun våknet opp på sykehuset, etter å ha blitt påkjørt av en bil. Bilen hadde knust de fleste beina i kroppen hennes, og hun fikk beskjed om å forberede seg på et liv i rullestol. Men som tidligere ballettdanser var Åse vant til å trene hardt. Etter 6 måneder på Sunnaas, og med en enorm viljestyrke, kunne hun sette bort rullestolen. Hun hadde vunnet den første kampen. Den andre kampen var hun ikke forberedt på. Det å forsøke å komme tilbake i jobb etter å ha vært borte fra det i månedsvis, skulle vise seg å bli tøft – ikke minst psykisk. I tillegg gjorde selvfølgelig de fysiske skadene dette vanskelig.

- Det var jo begrenset hva jeg kunne gjøre. Jeg klarte ikke å stå eller sitte lenge om gangen, og jeg hadde en høyrearm som fungerte dårlig.

Da ulykken skjedde var Åse midt i mellom to jobber, på vei fra jobben som eiendomsmegler til en ny stilling i et advokatfirma.

- Jeg hadde ingen rett til sykepenger og måtte på sosialkontoret. Det var

vanskelig å plutselig skulle forholde seg til et system jeg ikke kjente til. Jeg møtte mye motstand og følte at jeg ikke kom meg videre.

Åse fikk høre om Mølla gjennom Aetat.

- Mølla ble det store vendepunktet. Endelig begynte ting å skje, jeg kunne begynne å jobbe igjen. Jeg startet i butikken på Mølla Miljøverksted som selger brukte møbler og utstyr. Senere fikk jeg jobb på snekkerverkstedet som reparerer varene som selges i butikken. Jeg fikk ansvar, lærte nye ting og utviklet meg.

Siden april 2005 har Åse jobbet i butikken på Aurora Verksted i Bærum. Her selger hun kunst, design og håndverksprodukter som er laget av kunstnere med og uten funksjonshemninger.

- Jeg trives utrolig godt. I starten var det en liten prøvelse, men menneskene her er varme og jeg ble tatt godt i mot. Det er veldig givende å jobbe med så mange forskjellige mennesker.

Åse vant altså den andre kampen også. Hun klarte å komme seg tilbake i arbeidslivet.

- Jeg kan alt – til det motsatte er bevist, sier Åse. Det har blitt mitt motto.





RUNAR JOBBER MENS DU SOVER



Runar (28) jobber på Ikea på Slependen. Nesten hver eneste natt befinner han seg mellom bløte kosedyr, lamper og Ivar-hyller for å gjøre butikken klar for nye kunder.

Opprinnelig kommer Runar fra Sarpsborg. Her har han gått på skole og her har han jobbet – noen av jobbene i regi av Aetat. Men selv om Runar jobbet flere steder og prøvde mye forskjellig, fant han ikke noe han trivdes skikkelig godt med. Ikke før han flyttet på seg.

-Jeg flyttet til Stabekk og kom i kontakt med Mølla gjennom Aetat i Bærum. Det betydde mye for meg å komme dit. I motsetning til andre steder, følte jeg at de på Mølla brydde seg om meg som person, ikke som en sak. Jeg slapp å måtte forholde meg til mange ulike saksbehandlere og mennesker. Jeg forholdt meg bare til Sigmund.

Sigmund jobber på Mølla og har vært Runar sin tilrettelegger. Han hjalp Runar med å få praksis plass hos IKEA. Det er fire år siden.

- Førsteintrykket av IKEA var bra. Jeg fikk veldig god mottagelse. Alle var hyggelige, åpne og flotte å samarbeide med. Det var en fin start.

Etter bare ett år fikk Runar tilbud om fast jobb. Han jobber nå full tid på natta, pakker ut varer og fyller opp hyllene i barneavdelingen etter at kundene har gått.

-Før fylte vi på varer mens kundene var i butikken. Det var litt slitsomt, fordi folk stoppet meg hele tiden for å spørre om forskjellige ting. Det er bedre å jobbe på natta. Dessuten er det et bra miljø i den faste nattstaben.

Etter at Runar fikk fast jobb, har han ikke hatt noe særlig med Mølla å gjøre. Men fremdeles holder han litt kontakt med Sigmund. De ringer hverandre innimellom for å si "hei" og høre hvordan det står til. Og hvordan står det til med Runar...?

-Bra! Det er ekstra morsomt med det nye varehuset. Jeg har ny gnist og håper på å kunne bli på IKEA en stund fremover, sier han.

PAPPA I PERM



Husker du Fred fra forrige brosjyre?

For fire år siden, i 2002, snakket vi med Fred (33) for første gang. Da jobbet han hos e-Partner, en jobb han hadde fått gjennom Mølla. I dag jobber han i Hvidsten Eiendom, og denne jobben har han har skaffet selv. Vanligvis består Fred sin arbeidshverdag av å vise frem leiligheter til utleie, skrive leiekontrakter og noe administrasjon. I dag, og en stund fremover kommer derimot dagene til å være litt annerledes. Nora Kristine er Fred sitt første barn. Hun er bare femten dager gammel og den stolte far har pappapermisjon.

-Det er stort. Jeg har det veldig bra, sier han.

Det begynner å bli en stund siden Fred hadde kontakt med Mølla. Da hadde han gått på en smell og trengte hjelp. Mølla hjalp ham med å få orden på økonomien etter to konkurser. I tillegg ordnet Mølla en praksisplass til Fred, hos ePartner. Her solgte han datautstyr til næringslivet. Han oppdaget sitt eget potensiale og begynte å se muligheter. Jobben i Hvidsten ordnet han gjennom bekjente, men mener selv at erfaringene fra Mølla var viktige.

-Jeg er veldig takknemmelig. Jeg var langt nede, men kom meg på beina igjen. Mølla motiverte meg til det. I dag er situasjonen heldigvis mye bedre enn den var. Alt er ikke over selvsagt og jeg har jo fremdeles gjeld, men nå er det i det minste i ordnede forhold.

Fred er usikker på hvor lenge han blir i Hvidsten Eiendom. De skal satse mer på salg av leiligheter i Thailand fremover, og han er redd det kan bli mye reising. Det passer dårlig inn i familielivet, men Fred er ikke redd for å se seg om etter en ny jobb.

- Det tror jeg går greit. Jeg har mange valgmuligheter. Det er mye jeg har lyst til, og kan drive med. Kanskje jobbe i barnehage, med data eller på bensinstasjon. Jeg har jo også utdanning innen markedsføring. Det viktigste er at det er en jobb jeg trives med.

Fred er ikke redd for framtiden.

-Jeg tror jeg skal klare å fikse det selv nå. Og blir det for gærent får jeg kontakte Mølla, gliser Fred, men jeg tror ærlig talt ikke jeg trenger det.



HVORDAN FÅ Plass PÅ MØLLA KOMPETANSESENTER?

NAV arbeid og trygd i Asker og Bærum (tidligere Aetat og Trygdekontor) eller Sosialtjenesten kan gi deg informasjon om hvordan du søker deg inn. For informasjon kan du også ta direkte kontakt med Mølla.

Har du kontakt med sosialtjenesten i Asker eller Bærum?

Sosialtjenesten kan overføre sine brukere til tiltak, prosjekter og kurs ved Mølla. Ta kontakt med din saksbehandler for mer informasjon.

Har du yrkesrettet attføring?

Kontakt din saksbehandler på NAV arbeid (tidligere Aetat) som vil orientere deg om de forskjellige tilbudene som finnes.

Mottar du uføretrygd?

Kontakt din saksbehandler på NAV Trygd (tidligere Trygdekontoret).

Deltakelse i Introduksjonsprogrammet

Mølla er en viktig aktør i arbeidet med å integrere flyktninger i arbeidslivet. Kontakten går via Flyktningekontoret i kommunen og NAV arbeid.

Deltakelse i Arbeid med Bistand (AB) eller Arbeidspraksis i skjermet virksomhet (APS)

Mølla Kompetansesenter er tiltaksarrangør for NAV Asker og NAV Bærum. Det vil si at du søker om plass i disse tiltakene via NAV arbeid.

